有感母亲节

马一瀛

人们都说“不养儿不知父母恩”，这一点我深有体会。自从为人母以来，我对母亲越发地尊重与理解。天下所有的母亲都是把自己的儿女看得胜过一切，甘心为他们付出与奉献，无怨无悔。母亲经常说的一句话是：“不求你们多么出人头地，只要你们健康快乐就好。”我想这代表了所有母亲的心愿。

记得小时候，那时生活条件差，吃得最多的是玉米面。大米白面每月按人头按斤供应，那时侯我住姥姥家，母亲便把每个月所买的仅有的几斤大米白面都给姥姥送过去，所以我们基本上总能吃上大米饭和馒头，母亲在家就吃玉米面和高粱米。那时侯日子真困难，就盼着家里能有客人来，好能吃上点肉，妈妈每次都悄悄地给我把每份菜都留下一点， 让我解解馋。

那时侯爸爸工作忙，常年在外地出差，家里家外都靠母亲一个人打理，买米买面、洗衣做饭，还要照顾孩子们和老人。儿时印象最深的一件事就是和母亲去买米，雨后小巷里的路很泥泞，我们娘儿俩深一脚浅一脚，好多次都险些摔倒，但母亲总是微笑着，很风趣，丝毫没有让我们感觉到生活的压力，和她在一起反而觉得每天都很有乐趣。那时的我很淘气，经常惹母亲生气，但记忆里母亲从没打过我，她总是和我摆事实、讲道理，直到我认识到自己的错误。这个优良传统传给了我，我对女儿的耐心肯定是受母亲的影响。

因为高考失利，我对生活失去了信心，情绪很消极，我对母亲说：“我不想考了，烦死了！”我原以为母亲会对我狂风暴雨地大骂一顿，那样我也就顺理成章地破罐子破摔了。可母亲并没有责骂我，她只是静静地想了一会儿，然后微笑着对我说：“孩子，谁都有失败的时候，坚持就是胜利，妈相信你能行。”很朴实的一句话，可对当时万念俱灰的我来说，真象是有一只无形的大手托起了我，给了我无穷的力量，这句话影响了我一生。亲爱的母亲，是您在身后默默地支持我、鼓励我，我才有今天的一切。

工作以后，远在他乡，很多时候感到很无助和无奈，母亲总是打电话或写信安慰我。从母亲身上学到最多的就是对生活的乐观态度和对别人宽容。

结婚生子以后，因我们夫妻两个的家人都在外地，孩子无人看管，母亲又千里迢迢赶来替我们操劳，有了母亲的照顾，我才能安心工作。

这就是母亲——勤劳、善良、纯朴、乐观向上的中国妈妈！多年来，一直想对母亲说一些感激的话，却不知怎样开口。今天是母亲节，我郑重地对您说：“亲爱的老妈妈，谢谢您给我的一切！”

现在的我，也逐渐把母亲潜移默化给我的一切都无私地奉献给了我的女儿。她几乎占据了我的大部分时间，和她一起体验成长中的快乐与烦恼，心里感觉甜蜜又幸福。我经常和女儿说的一句话就是：“别怕，孩子，有妈妈呢！”这就是母爱！天底下最无私的爱。

愿天下所有的母亲节日快乐，幸福安康！

在记忆深处最不能忘记的是儿时的露天电影院，那时的人们文化生活是极度贫乏的，最盼望的是哪天晚上收工回来能看场电影。而看电影时，最快乐的要数孩子们，因为这也是伙伴之间小型的非正式的聚会。

当金乌西坠，炊烟薄薄笼罩在小村庄的周围，生产队的广播喇叭里，广播员用比平常更洪亮的声音喊道：“各位社员注意了，今天晚上有电影，七点在大柳树下开始，大伙去看啊”。小孩子们听到都是欢声雀舞，结束平时久久不愿结束的玩耍，相约好出发的时间，一溜烟跑回家，进门就会让大人快点做饭，吃了好去占到最前排的地方。

放电影的地方也是相当简单，只一块大影布挂在两棵大树或是两个电线杆之间，音箱也绑到上面，放映员不停地倒倒这弄弄那。“别说话了，开始了”，刚才还嘈杂的场地随着屏幕上人影的出现，迅速地安静下来了。孩子们热热闹闹地去了，往往是看了之后不记得什么内容。夜深了，电影散场了，人们结伴回家，路上兴奋地讨论着电影的内容。到家了，关好门，熄灭灯，小村庄又恢复了宁静。只有天上的星星还眨着眼睛，静静地看着这尘世的一切。那时的人们是多么淳朴，多么容易满足，多么容易体会到幸福的感觉。

直到今天，看露天电影的幸福感觉，在深夜也会来到我的梦境，我仿佛还模模糊糊看到一位梳着齐耳齐眉头发的小姑娘，咧着小嘴，嘻嘻笑着，不时地朝我摆着手，似乎在对我说，我们去看电影吧。那个身影隔着薄薄清雾，久久停在那，不愿离开。

爱的奉献

苗德胜

医护的使命，
就是与死亡和病痛的较量，
既然选择了这种职业，
就需要博大的爱，无私的奉献。
我们最欢快的心情，
莫过于垂危的病人重新闪耀生命的灵光；
我们最欣慰的时刻，
莫过于舒心的笑容在病人的脸上重新绽放。
没有鲜花，没有掌声，
只有救护车的警笛在耳边回响，
没有豪言，没有壮语，
只有救死扶伤的信念在胸中激荡。
日复一日，夜复一夜，
手术室里，
脚步匆匆，
带给人间光明，
留给自己倦容。
春夏秋冬，寒来暑往，
红十字理念让我们搭建起健康的桥梁，
我们用柔弱的双肩承载起生命的重量，
我们身穿圣洁的白衣，
把南丁格尔精神代代传扬。

跨越血缘的爱

王　雪

白天人们在阳光下放声歌唱，
我们微笑着忙碌在喧嚷的病房。

夜晚人们在星光下尽享天伦，
我们忠实地护理在病人床旁。

有人说护士不懂生活，
其实我们也有青春浪漫和满腹柔肠。

面对痛苦的呻吟和无助的目光，
护士稚嫩的双手抚慰病痛、承托健康。

我们选择了护理职业，
甘愿为此奉献一生。

牺牲了陪伴家人、照顾孩子的时间
换来了疾病的康复和亲人的体谅。

南丁格尔的继承人，
用行动实践神圣的誓言、散发爱的光芒。

我们的爱是那么广博无私，
愿生命安宁平和、永远健康……

摄影欣赏

姹紫嫣红又一春

摄影 / 靳燕华

传承与梦想

马宝珠

默默奉献，只愿为患者送去春天般的温暖。
飘飘白衣，象征着护士纯洁无暇的心灵
未曾因为渺小而改变人生的坐标。
但却，未曾因为平凡而放弃执着的追求，
没有激情澎湃，亦无惊天动地，
日复一日与患者为伴，
护士，是其中平凡而渺小的一员，
于缤纷世间，有林林总总各种职业。

在死神面前不会退缩，在生命面前永不放弃。
放弃了舒适安逸的生活，坚持着白衣天使的梦想，
传承着南丁格尔的精神，信守着医者父母心的理念，
这也是护士，

若用时间来计算，又有谁知那皱纹何时爬上了眼角眉梢？
若用脚步来丈量，在病房中走的路可以绕地球几圈？
日日面对疾病与痛苦，重复着繁琐而沉重的工作，
这就是护士，

把丝丝温暖，蕴藏在冰冷的器械里。
在争分夺秒的生命保卫战中，
手术室护士，果敢坚毅，
与母亲一起，托起新的希望；
在新生命降临的最初，
妇产科护士，天使之心，
守护着那些脆弱又坚强的生命；
迈着敏捷轻盈的脚步，
外科护士，雷厉风行，
如春风化雨般，照顾患者无微不至；
每日穿梭于病房之间，
内科护士，细心温柔

值此 5.12 护士节来临之际，祝护士姐妹们节日愉快！

护患关系大家谈

促进护患和谐 我们该做什么？

李　雪

作为一名急诊室的护士，对于护患和谐的重要性，我有很深的感触。来急诊就医的患者，大多数病情比较急或比较重，患者家属心情也比较焦虑，希望医护人员能尽快缓解患者症状，在言语、行为上很可能出现过激现象。这种情况下稳定家属情绪，了解患者病情就成为急诊护士的首要任务，此时我们不能失去耐心，要尽最大的努力缓解他们的心理压力和焦急情绪，耐心做好解释工作。

对于意识清醒的患者，我们与患者交流时尽量少用专业术语，多讲些简单易懂的语言，让患者容易明白，在患者心里建立更多信任，以便更好地配合我们的治疗与护理。护患双方之间相互配合，相互尊重，朝着“治疗疾病促进康复”的共同目标而努力。

在临床工作中，尽管我们态度和蔼，但对病情解释不清或患者不明白，或者操作技术不熟练，很容易导致患者不信任甚至反感，因此我们要掌握全面的知识和娴熟的技术，使病人有安全感。在治疗中我们要尽量满足患者的合理要求，多给予心理上的支持、鼓励和安慰，耐心告知注意事项，使患者了解疾病及用药的相关知识，理解并配合我们的工作。

在工作中，我们应该时刻提醒自己，要做到微笑服务，多与患者沟通交流，多了解患者需求，更好地为患者提供优质的护理，创建和谐的护患关系。